

TEMA 3: HINDUÍSMO



1.- Los orígenes del hinduismo

El hinduismo es una religión que apareció en el valle del Indo (India) hace unos 5000 años. Es una de las religiones más antiguas que existe. No sabemos mucho sobre sus orígenes. Su larga historia se suele dividir en tres periodos: El Vedismo, el Brahmanismo y el Neohinduismo.

2.- La fe hindú

Tienen creencias muy dispares entre ellos, por lo que no **hay un credo común**. Sin embargo, todos creen en la **reencarnación**, según la cual los seres vivos son parte de un proceso continuo de vida, muerte y renacimiento. Los hindúes buscan romper este ciclo por medio de la liberación.



El concepto de **Dharma** es importante: significa ley, deber, justicia y virtuosismo, recalcando que la conducta correcta es fundamental para la fe.

Para el hinduismo **las vacas son sagradas**, se

las asocia con Krishna, la octava encarnación del dios Vishnú.

También consideran como sagrada la sílaba **om**. Para ellos esta sílaba existía desde el principio de los tiempos y las vibraciones de su resonancia provocaron la creación del mundo.

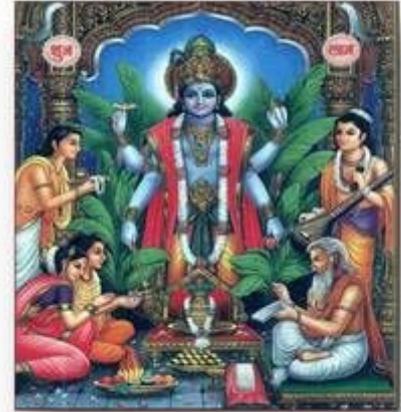


Finalmente, las escrituras hindúes resaltan la importancia de la **vida familiar**.

3.- Dioses hindúes

Aunque existen muchas **manifestaciones de Dios**, la mayoría de los hindúes dedican sus oraciones a aquel a quien ha venerado las generaciones anteriores de su familia. Para los hindúes todos los dioses son parte de una realidad absoluta general, conocida como Brahman, la cual se revela a los hindúes de **varias maneras**:

- Brahman: el creador
- Vishú: el protector. Se menciona en las escrituras como el más afortunado de los dioses y se le identifica con la compasión y el orden
- Shiva: el destructor y creador. Se le da hasta 1008 nombres.



4.- Ríos sagrados

A los ríos Ganges, Yamuna, Marmanda y Kaveli los hindúes les atribuyen un carácter sagrado y santo, hasta el punto de asegurar que el simple hecho de bañarse en ellos elimina y purga los propios pecados.

Los peregrinos acuden con regularidad para nadar en sus aguas, lo cual es considerado un acto de purificación. También es frecuente que guarden en sus casas pequeñas jarras selladas con muestras de estos ríos sagrados, que emplean en muchos rituales domésticos relacionados con los moribundos y los familiares muertos.

5.- Enseñanza Sagrada

Hay dos grupos principales de textos sagrados hindúes:

- **Shruti** (cosas escuchadas): son palabras que siempre han existido y fueron escuchadas directamente de Dios. Estas escrituras védicas tienen la más alta autoridad y hay varios tipos: Vedas, Brahmanas, Aranyakas y Upanishads.

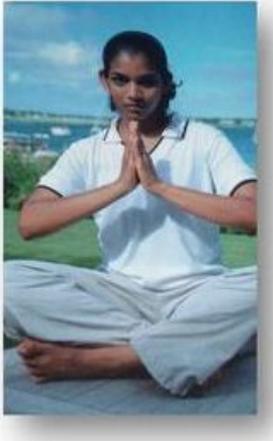


- **Smriti** (cosas recordadas): las escribieron eruditos hace mucho tiempo. Son rituales, leyes y mitología. Entre los textos Smriti más importantes están los Puranas.

6.- Camino de liberación

La religión hindú propone unos medios para llegar al encuentro con el Ser Supremo, también se le llama “camino de liberación”. Son los siguientes:

Camino de los actos: consiste en cumplir los deberes que cada uno tiene por pertenecer a un medio social. Se debe llevar una vida buena, ayudar a los demás y respetar todo tipo de vida.



Camino del conocimiento: permite que la persona se libere de las apariencias, de los deseos incontrolados, privándose de lo que no merece la pena, para descubrir a Dios. Este camino no es fácil y está reservado a los brahmanes o sacerdotes, pues exige gran meditación.

Camino de la devoción: el hindú sabe que Dios se encuentra con él de forma personal y esto supone una respuesta por parte de la persona a Dios a través de los actos de bondad.

Camino del yoga: es un tipo de ejercicio que se hace para controlar los sentidos, dominar la imaginación y suprimir la sensibilidad para llegar a conseguir la contemplación o un estado de paz total..

7.- Templo y Culto

Los hindúes construyen templos muy elaborados donde pueden rendir **culto** a sus dioses, aunque este también se realiza en un **pequeño altar en casa**. Consideran que el templo es la **morada del Dios** que representan. El culto implica hacer **ofrendas** de comida, dinero o incienso al Dios, y los fieles también pueden cantar himnos y rezar oraciones.



8.- Sistema de Castas

La sociedad de la India está articulada alrededor de un rígido sistema de castas, basado en la idea de que cada individuo lleva una existencia que es consecuencia directa de su *karma* anterior. Existen cuatro castas principales y muy diferenciadas:

- sacerdotes (brahmanes)
- soberanos y guerreros (Ksatiya)
- mercaderes y artesanos (Vaisya)
- sirvientes (shudra).



Por debajo de todos ellos se hallan los **intocables** (parias), que están totalmente aislados de la sociedad y con

los que las castas superiores no pueden mantener contacto físico.

Este sistema implica la limitación en la elección del trabajo y la imposibilidad de contraer matrimonio entre miembros de distintas castas.

9.- Festividades

En la fe hindú las festividades son muy importantes porque se consideran celebraciones de la creación de Dios. La mayoría de las fiestas se llenan de colorido y júbilo, con música en los templos y procesiones en las calles.

Las fiestas más importantes son:

- Holi**: celebra el año nuevo hindú. También conmemora que el Dios Krishna venció al demonio del invierno. Y encienden hogueras y se arrojan polvos de colores o rocía con agua coloreada a los demás.
- Makar**: día de la fortuna. Es una tradición que los niños vuelen papalotes (cometas de pájaros)
- Kumbh Mela**: se celebra cada 12 años. Se hace una peregrinación al río Ganges para bañarse, orar y hacer ofrendas a los hombres santos
- Navaratri**: se celebra en honor a la diosa Durga y se conmemora su victoria sobre el demonio con cabeza de búfalo.
- Boda**: en la fe hindú el matrimonio se considera un medio para lograr el crecimiento espiritual. Las ceremonias de boda son largas y elaboradas.



10.- Hinduismo en el mundo

La difusión del hinduismo comenzó en el siglo XII gracias a los comerciantes y a la emigración.

En la actualidad, el hinduismo constituye una de las religiones más extendidas e importantes de todo el mundo. Además ha ejercido una profunda influencia en otras muchas religiones durante su larga y dilatada historia.